

ESCRITO SOBRE LA SEMBLANZA PERSONAL (versión extensa)

Cursé los estudios de Educación Infantil en el Colegio Muñoz Barberán de Lorca y posteriormente cursé los estudios de Educación Primaria en el Colegio Público San Fernando de Lorca. Dentro de mi trayectoria quiero destacar que durante mis estudios de Educación Primaria tuve la oportunidad de recibir una charla, en horas extraescolares, sobre el uso de las técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje por la psicóloga Carmen Tárraga lo que supuso que desde aquel momento comenzase mi ilusión por querer ser psicóloga y poder ayudar a los estudiantes como lo hacía ella.

Realicé mis estudios de Educación Secundaria y Bachiller en el IES Ramón Arcas Meca. Durante los estudios en el instituto quiero destacar los docentes, como los de ciencias, que me ofrecían orientaciones sobre conceptos que serían muy necesarios para las pruebas de acceso a la Universidad y poder estudiar posteriormente lo que realmente me apasionaba. Pasaba los veranos leyendo varios libros sobre psicología que sacaba de la Biblioteca para enriquecerme con las aportaciones de los conocimientos y los avances de la psicología.

Cuando pude entrar a cursar la Licenciatura en Psicología en la Universidad de Murcia recordaba los conocimientos que los docentes del colegio y del instituto me habían transmitido y que tanta falta me hacían para cursar las asignaturas relacionadas con las ciencias. Durante mi formación universitaria estuve de becaria de colaboración haciendo tareas investigadoras y fue cuando descubrí que la investigación es clave para la mejora de la calidad de vida y la salud mental y física de las personas.

Al acabar mi carrera empecé con los estudios de doctorado en la Universidad de Murcia mientras trabajaba en la Asociación de Enfermos Mentales de Lorca y posteriormente comencé a trabajar como psicóloga en la Residencia de Ancianos de San Diego de Lorca mientras trabajaba a tiempo parcial como profesora e investigadora en la Universidad de Murcia.

En el año 2012 defendí mi tesis doctoral sobre una investigación que había llevado a cabo acerca de las conductas agresivas y el consumo de drogas entre los escolares. Obtuve el premio extraordinario de Psicología por dicha investigación.

En el año 2018 obtuve una plaza a tiempo completo en el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Murcia y me dedico plenamente a tareas docentes en titulaciones como Psicología, Pedagogía, Criminología, entre otras.

De mis tareas investigadoras quiero destacar que nuestro grupo de investigación lleva a cabo investigaciones sobre todo en centros educativos para analizar los niveles de convivencia escolar y otras conductas de riesgo como el consumo de drogas, conductas antisociales, etc. así como en personas mayores para mejorar su calidad de vida y su envejecimiento activo. Fruto de esas investigaciones llevamos a cabo la difusión de las mismas en congresos, publicaciones científicas en revistas de prestigio a nivel nacional e internacional, libros, etc. para que puedan ser conocidas por otros profesionales, los familiares... y de ese modo avanzar científicamente en la mejora de la salud mental.

ESCRITO SOBRE LA SEMBLANZA PERSONAL (versión corta)

Dentro de mi trayectoria quiero destacar que durante mis estudios de Educación Primaria en el Colegio Público San Fernando de Lorca tuve la oportunidad de recibir una charla, en horas extraescolares, sobre el uso de las técnicas de estudio y estrategias de aprendizaje por una psicóloga lo que supuso que desde aquel momento comenzase mi ilusión por querer ser psicóloga y poder ayudar a los estudiantes como lo hacía ella. Realicé mis estudios de Educación Secundaria y Bachiller en el IES Ramón Arcas Meca.

Tras mis estudios cursé la Licenciatura en Psicología en la Universidad de Murcia y durante mi formación universitaria estuve de becaria de colaboración haciendo tareas investigadoras y fue cuando descubrí que la investigación es clave para la mejora de la calidad de vida y la salud mental y física de las personas.

Al acabar mi carrera empecé con los estudios de doctorado en la Universidad de Murcia y en el año 2012 defendí mi tesis doctoral obteniendo el premio extraordinario de Psicología por dicha investigación.

En el año 2018 obtuve una plaza a tiempo completo en el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Murcia y me dedico plenamente a tareas docentes en titulaciones como Psicología, Pedagogía, Criminología, entre otras.

De mis tareas investigadoras quiero destacar que llevamos a cabo investigaciones sobre todo en centros educativos para analizar los niveles de convivencia escolar y otras conductas de riesgo como el consumo de drogas, conductas antisociales, etc. así como en personas mayores para mejorar su calidad de vida y su envejecimiento activo. Fruto de esas investigaciones llevamos a cabo la difusión de las mismas en congresos, publicaciones científicas en revistas de prestigio a nivel nacional e internacional, libros, etc.