



XXIX ENCUENTROS DEPORTIVOS DE LA MUJER

Abril Mayo



PROGRAMACIÓN DE LOS XXIX ENCUENTROS DEPORTIVOS DE MUJERES. LORCA, ABRIL Y MAYO DE 2023.

- **Apertura de los “XXIX Encuentros Deportivos de Mujeres”.**
Senderismo Urbano. Ruta de las Iglesias de los Barrios Altos de Lorca. Visita guiada a la Iglesia del Calvario, ermita de San Lázaro e Iglesia de Santa María.
 - Fecha: domingo, 16 de abril.
 - Hora de salida: 10:30 h
 - Lugar de salida: Plaza de España.
 - Recorrido: Aproximadamente, 4 Km por la zona de las Iglesias de los barrios altos de Lorca.
 - Lugar de inscripción: En la zona de salida el mismo día, a partir de las 10:00 horas.

- **Taller de Yoga en la Ermita de San Lázaro.**
 - Fecha: martes 18 de abril.
 - Hora: 19.30 h
 - Lugar: Ermita de San Lázaro
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Plazo de inscripción: hasta lunes, 17 de abril

- **Taller de Gimnasia en Zarcilla de Ramos.**
 - Fecha: miércoles, 19 de abril
 - Hora: 19:00 h
 - Lugar: Plaza de la Iglesia
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Plazo de inscripción: hasta 15 minutos antes del inicio de la sesión

- **Taller de Gimnasia en Zarzadilla de Totana.**
 - Fecha: lunes, 24 de abril
 - Hora: 19:00 h
 - Lugar: Plaza Juan Carlos I (Parque junto a pabellón polideportivo)
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Plazo de inscripción: hasta 15 minutos antes del inicio de la sesión.

- **Taller de Gimnasia en Aguaderas.**
 - Fecha: miércoles, 26 de abril
 - Hora: 19:00 h
 - Lugar: Pista Polideportiva
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Plazo de inscripción: hasta 15 minutos antes del inicio de la sesión

- **Taller de Boxeo.**
 - Fecha: viernes, 28 de abril
 - Hora: 19:00 h
 - Lugar: Gym Fitnes “Los Álamos”. C/ Sierra del Gigante (detrás de Hotel Amaltea-Executive Sport)
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Aforo máximo: 30 personas.

- **Taller de Gimnasia en La Campana.**
 - Fecha: miércoles, 3 de mayo
 - Hora: 19:00 h
 - Lugar: Pista Polideportiva
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Plazo de inscripción: hasta 15 minutos antes del inicio de la sesión

- **Taller de Sensibilización “Flechas Rosas” (Tiro con Arco).**
 - Fecha: viernes, 5 de mayo.
 - Hora: 18:00 h
 - Lugar: Bajos del Pabellón de Deportes de Las Alamedas.
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Aforo máximo: 15 personas.
 - Plazo de inscripción: hasta el miércoles, 3 de mayo.

- **Taller de Gimnasia en La Parroquia.**
 - Fecha: lunes, 8 de mayo
 - Hora: 19:00 h
 - Lugar: Explanada de la Iglesia Nuestra Señora de la Asunción
 - Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - Plazo de inscripción: hasta 15 minutos antes del inicio de la sesión

- **Taller de Yoga en El Calvario.**
 - o Fecha: martes, 9 de mayo.
 - o Hora: 19:30 h
 - o Lugar: Explanada del Calvario
 - o Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - o Plazo de inscripción: hasta lunes, 8 mayo
 - o Plazo de inscripción: hasta 30 minutos antes de iniciar la sesión o completar aforo.

- **Clausura “Encuentros Deportivos de Mujeres”. Ruta de Senderismo Percheles-Puntas de Calnegre.**
 - o Fecha: miércoles, 10 de mayo.
 - o Hora de salida: 9:15 h
 - o Lugar de salida: Complejo Deportivo “Felipe VI”.
 - o Lugar de inscripción: Concejalía de Deportes (deportes@lorca.es Telef. 968 466130)
 - o Plazo de inscripción: hasta el viernes, 5 de mayo.
 - o Precio de la actividad: 2 euros.
 - o Comida de clausura:
 - Lugar: Salones “Antonia Navarro”.
 - Precio por persona: 20 euros
 - Número de Cuenta: ES93 2100 6285 5913 0011 7694
 - Plazo máximo de ingreso: hasta el viernes, 5 de mayo.
(Entregar justificante de ingreso bancario en Concejalía de Deportes hasta el viernes, 5 de mayo).

2023 ABRIL

L	M	X	J	V	S	D
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 MAYO

L	M	X	J	V	S	D
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				